

Endurance

Noord-Nederland

**3
oktober**

Programmaboekje

(M)Endurance Kuinderbos

2026

Voorwoord

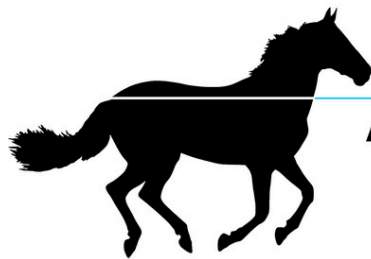


Op zaterdag 3 oktober 2026 organiseren we met veel plezier (M)Endurance Kuinderbos in Bant (Noordoostpolder). De startlocatie is in het weiland van Staatsbosbeheer naast Manege NOP, vanwaar we 2 lussen uitgezet hebben die meerdere keren gereden kunnen worden. De brede bospaden en goed begaanbare ondergrond maken dit een ideale wedstrijd voor ruiters en menners van elk niveau. De route is gemarkeerd met pijlen en kan ook via GPS worden gevolgd.

In dit programmaboekje vind je alle benodigde informatie over de wedstrijd: van de indeling van het terrein en de klasse-indeling tot de reglementen en route-informatie. We raden je aan het goed door te nemen ter voorbereiding.

We kijken ernaar uit om jullie binnenkort te verwelkomen in Bant en wensen iedereen alvast een goede voorbereiding en een mooie wedstrijddag!

Patricia, Louise, Floor, Sonja, Marie & Suzanne



COOL RUNNINGS
ENDURANCE EDUCATIE

paardendekens
laat u wassen bij:



www.dedekenwasserij.nl



Seducci[®]
COMFORT WEAR



HORKA



www.equischoen.com

hoefschoenen & hoefverzorging



Wedstrijdinformatie

Organisatoren: Stichting Endurance Noord-Nederland: Patricia van der Salm, Floor de Vos, Louise Molendijk, Sonja Frankena, Marie Danielsson en Suzanne Rooijakkers

Wedstrijdleiding: Louise Molendijk

Secretariaat: Patricia van der Salm

Coördinator vrijwilligers: Sonja Frankena

Routecommissaris: Mareiz Waninge

Technische afgevaardigde: Maaïke Schaap

FV/Jury: Mark Rutten. Floor de Vos

Dierenartsen: Janneke Schreuder en Karin Seegers, ondersteund door assistenten van de Solleysel

Equipemaster: Stijn Vroling

Terreineigenaren: Staatsbosbeheer

Fotograaf: Pieter Sorber (EventPhoto 4You)



Belangrijke telefoonnummers

Hoofdnummer organisatie: 06 21634168

Huisartsenpost: 0900 3336333

Dierenkliniek Emmeloord: 0527 - 613 500

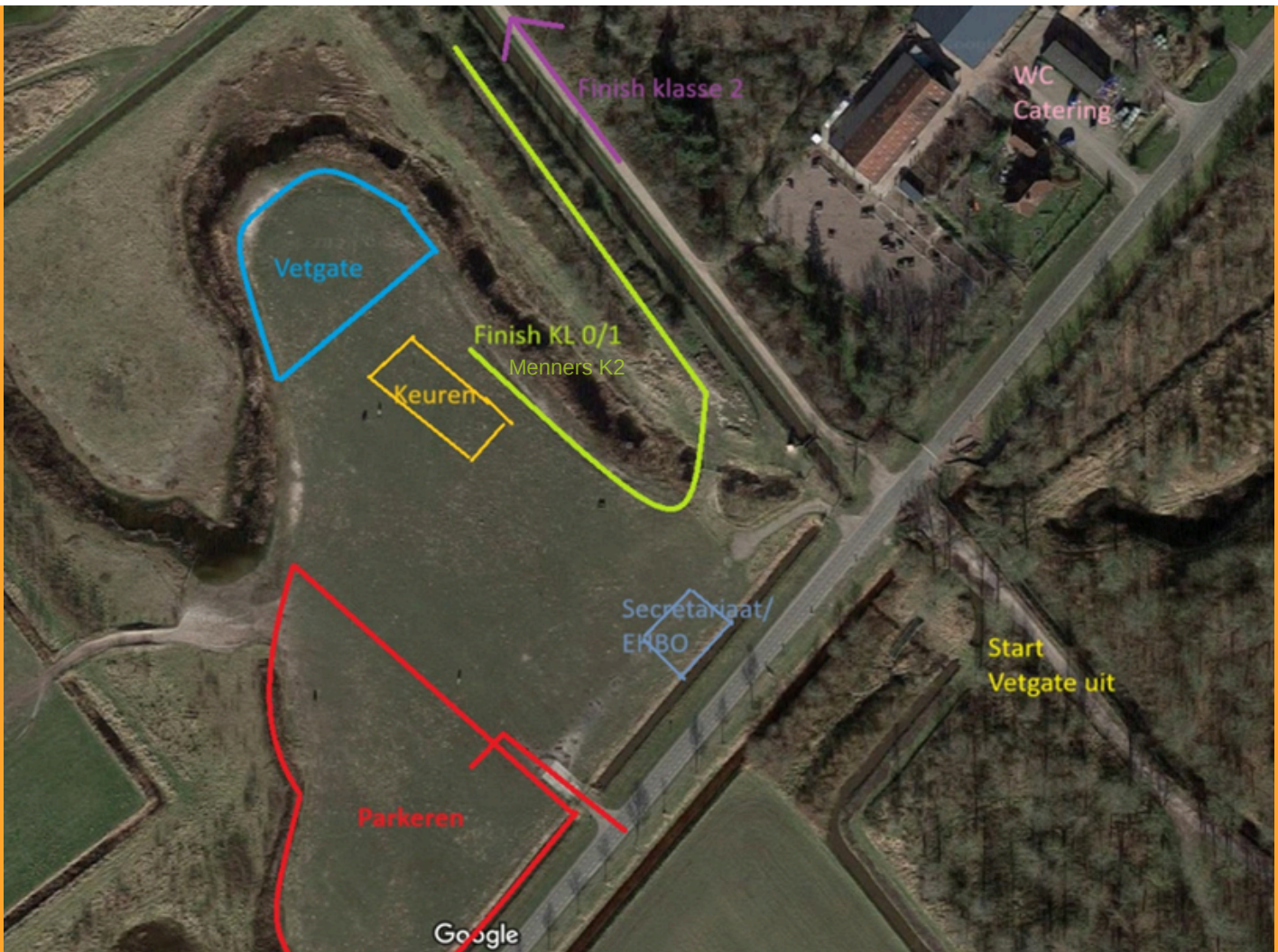
Wedstrijdlocatie:

We maken gebruik van terrein van Staatsbosbeheer aan de Schoterweg in Bant en de kantine en toiletten van Manege Noordoostpolder op Schoterweg 5. Parkeren is niet toegestaan bij de manege. Er staan parkeerhulpjes om je een plek te geven op het grasveld.



Wedstrijdlocatie

We zijn te gast op het terrein van Staatsbosbeheer aan de Schoterweg in Bant en bij Manege Noordoostpolder op Schoterweg 5. Zowel het parkeren, losrijden, voorkeuren, de vetgate en de finish zijn op het veld naast de manege. Volg de aanwijzingen van de parkeerhulp goed op, zodat we het terrein maximaal kunnen benutten. Bij de manege is er eten verkrijgbaar en een toilet te bezoeken. Het is niet de bedoeling om met je paard over het manegeterrein te gaan. Zo kan de manege zijn pensiongasten en lesklanten blijven bedienen op deze zaterdag.

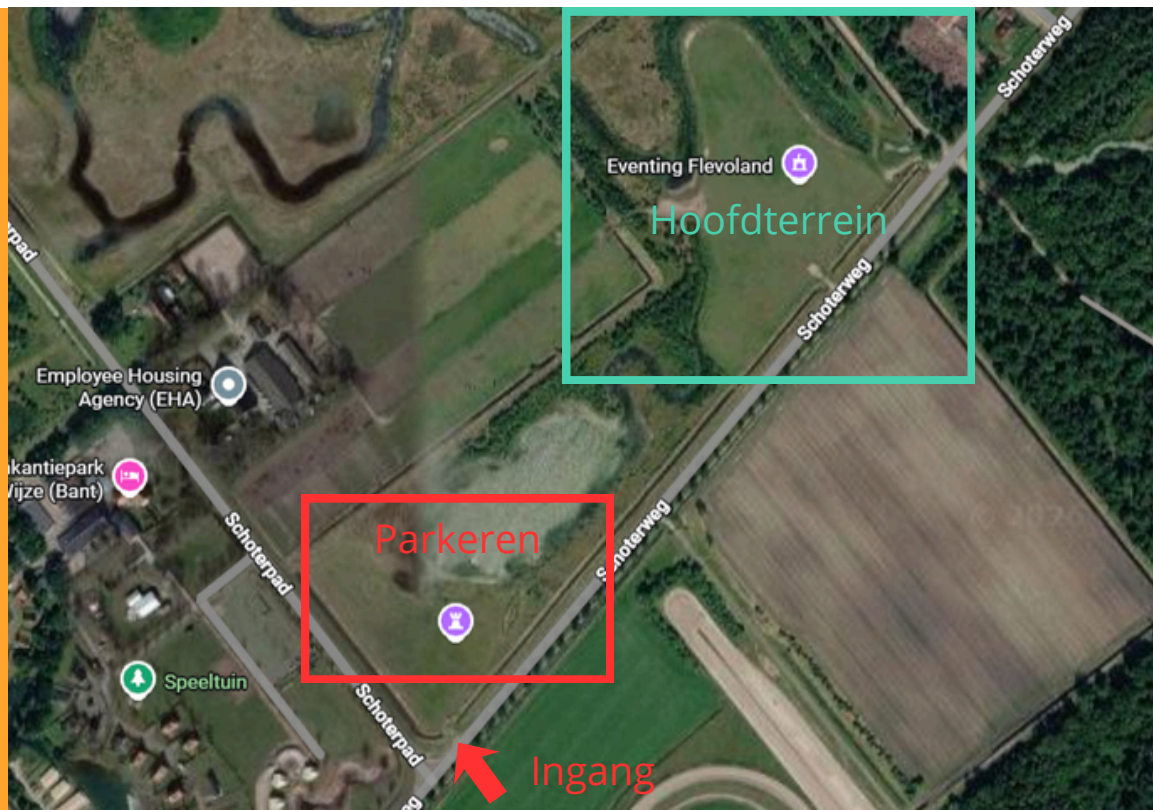


Terreinindeling

Parkeren (rode vak)

Combinaties met trailers kunnen parkeren op het hoofdterrein. Losse auto's (grooms, vrijwilligers) kunnen parkeren op een naastgelegen terrein (zie afbeelding op de volgende pagina).

Parkeerwachters staan op het hoofdterrein voor je klaar om je plaats op het veld aan te wijzen en je een tasje met hesje en vetkaart te geven. Hiervoor hoef je niet langs het secretariaat. We hebben hier alle ruimte nodig voor het parkeren, dus is het helaas niet mogelijk om paddocks te maken.



Secretariaat/EHBO (lichtblauwe vlak)

We leggen je graag uit hoe de route loopt en wat je tegen gaat komen onderweg. Kom voor je start naar het secretariaat voor de uitleg van de organisatie. Na afloop van de wedstrijd kun je hier je hesje weer inleveren.

Catering en WC's (aangegeven met roze letters)

Bij de manege kun je eten, drinken en ijsjes kopen en gebruikmaken van het toilet.

Keuringen (oranje)

Alle keuringen vinden plaats op het veld.

Start en finish

Iedereen start op het zandpad aan de overkant van de weg. Je start hier ook weer nadat je pauze in de vetgate erop zit. De finish is per klasse verschillend; klasse 0 en 1 komen over de heuvel het terrein op gereden en finishen daar (gele lijn). Klasse 2 ruiters finishen op het zandpad (paarse lijn). *Alle menners volgen het zandpad langs het terrein en finishen op het veld (niet over de heuvel).*

Groom area (lichtblauw)

Het lichtblauwe stuk is de ruimte waar de klasse 2 ruiters en menners tussendoor pauze kunnen houden. Hou rekening met je mededeelnemers en pak geen stuk groter dan 3x3 meter voor jou en je paard.



Er is water op het terrein, maar in beperkte hoeveelheid.
Neem zelf voldoende water mee voor je paard.

Navigeren naar de locatie

Manege
NOP

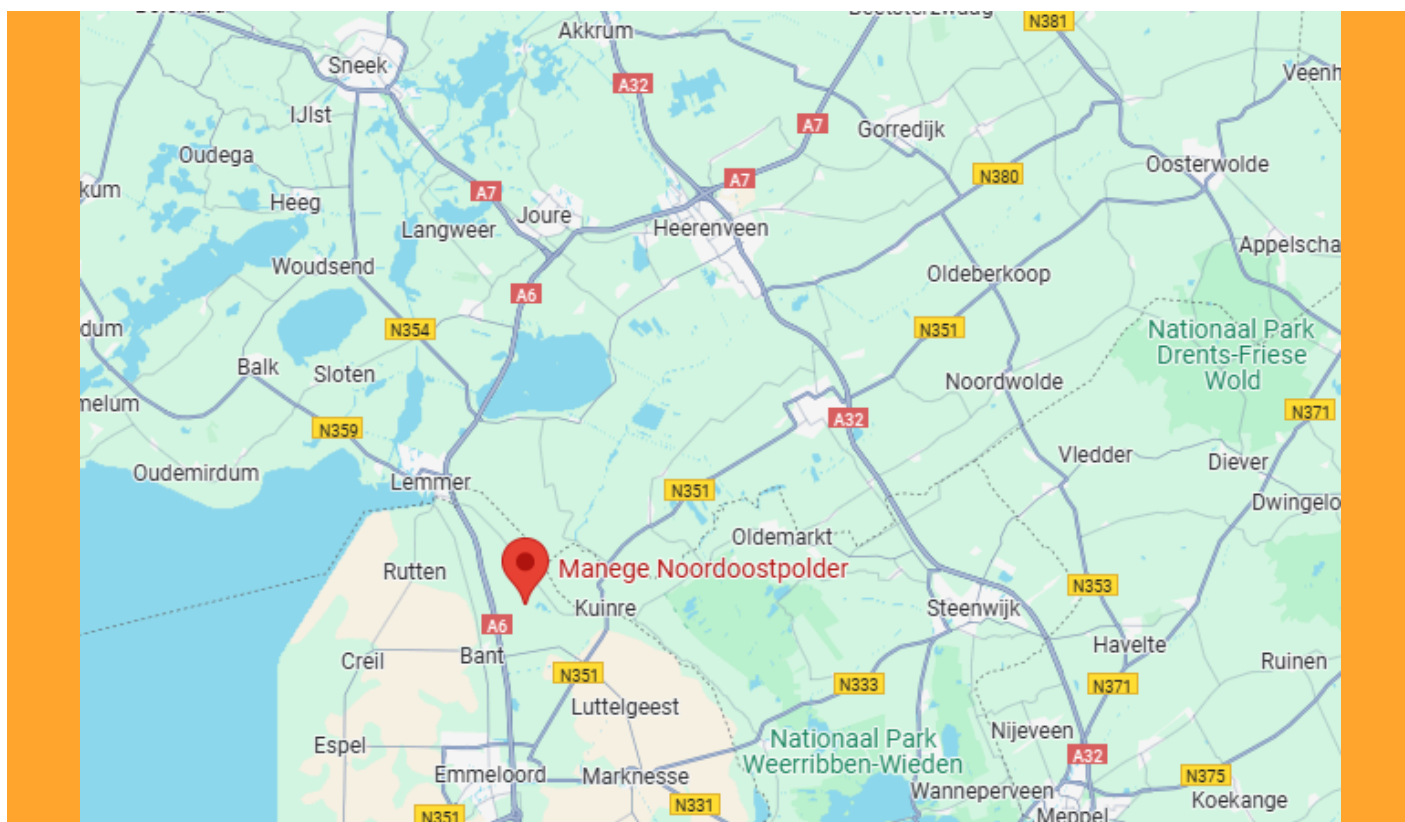
Manege Noordoostpolder ligt naast het weiland waar wij onze wedstrijd organiseren. Je kunt het adres van de manege aanhouden om naartoe te navigeren. Via de QR-code of de link hieronder open je eenvoudig de locatie in je eigen navigatie-app, zodat je direct de juiste route kunt plannen naar de wedstrijdlocatie.

Manege Noordoostpolder

Adres:

Schoterweg 5,
8314 PX Bant

 [Link naar de locatie](#)



Routes en afstanden

Afstanden ruiters

Impuls klasse kort: 15,5 km

Impuls klasse: 21 km

Klasse 1: 21 km

Klasse 2 kort: $21 \times 2 = 42$ km (1 vetgate)

Klasse 2 lang: $21 \times 3 = 63$ km (2 vetgates)

Afstanden mannen

Impuls klasse: 21 km

Klasse 1: 21 km

Klasse 2: $21 \times 2 = 42$ km (1 vetgate)

Over de routes

Het parcours bestaat uit één lus die meerdere keren kan worden gereden en altijd in dezelfde richting gereden zal worden. De route is gemarkeerd met pijlen en borden. Daarnaast is er een GPX-bestand beschikbaar voor wie met GPS wil rijden.

De routes kennen bos/zandpaden/verharding/bermen. De route is vrij vlak en kent veel mooie zandpaden. Er zijn geen heuvels in het parcours, waardoor de wedstrijd zeer geschikt is voor veel paarden en iedereen die wil kennis maken met endurance. Er is weinig verharding op de route behoudens een enkele oversteek en <1 km pad met steentjes en er zijn geen hekken. Hoefbescherming in de vorm van ijzers of hoefschoeenen is niet strikt noodzakelijk.

Tijdens de rit maak je onder andere gebruik van openbare wegen. Je bent een gewone verkeersdeelnemer en dient je dus aan alle geldende verkeersregels te houden.

Bij de oversteekpunten kunnen oversteekhulpen aanwezig zijn. **Volg te allen tijde hun aanwijzingen op.** Zij zijn er voor de veiligheid van ruiter, paard en overige weggebruikers. Let op: **oversteekhulpen mogen geen verkeer tegenhouden.** Zij mogen uitsluitend ruiters laten wachten en aangeven wanneer het veilig is om over te steken.

Respecteer dit en heb geduld. **Het niet opvolgen van aanwijzingen van vrijwilligers, oversteekhulpen of verkeersregelaars kan leiden tot sancties.**

Routes downloaden

Op de pagina hierna vind je een overzicht van de routes inclusief linkjes naar afstandmeten.nl waar je de routes kunt downloaden als GPX-bestand. In het menu aan de linkerkant vind je onder het kopje route informatie een knop 'export' waarna je de route als GPX-bestand kunt downloaden.

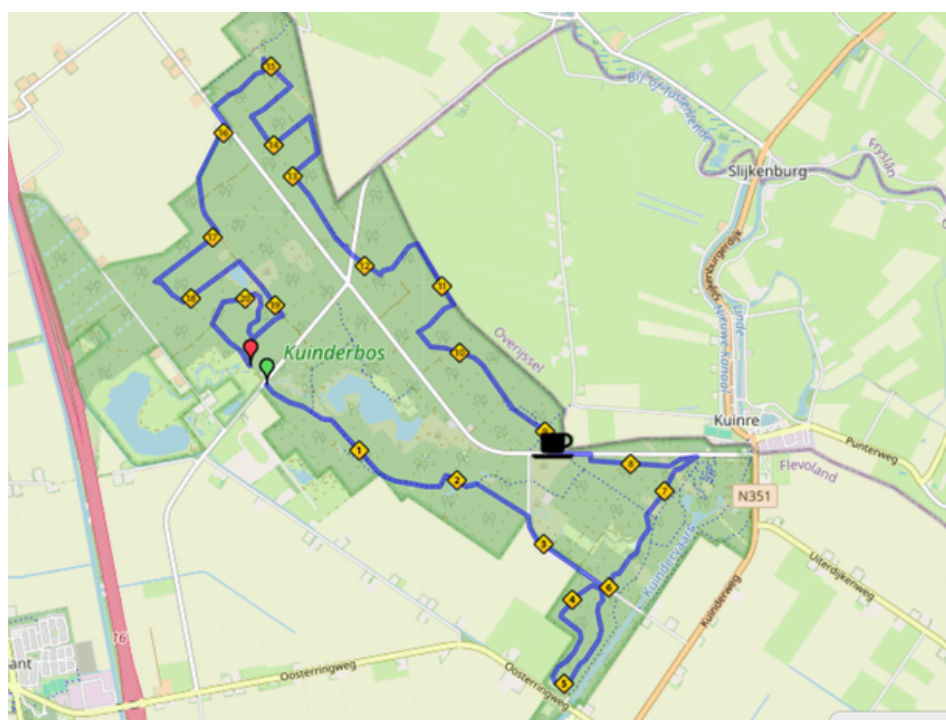
Impuls endurance kort

 [Link naar de route 15,5 km](#)



Alle andere klassen (M)Endurance

 [Link naar de route 21 km](#)



EQUIFIX
—  —
VOOR VITALE RUITERS



Endurance Trainingen
Noord Nederland

Groompunten op de routes

Er is één groompunt waar deelnemers van alle klassen gebruik van kunnen maken.
Scan de QR-code of klik op de link om de locatie van het groompunt in Google Maps te openen.

Groompunt 1

Alle klassen

Er is drink- en koelwater voor je paard aanwezig op het groompunt.

Bij de 15,5 km-route ligt dit punt tussen de 3 en 4 kilometer.
Bij de 21 km-route ligt dit punt tussen de 8 en 9 kilometer.

Coördinaten:

52.785120, 5.817547

 [Link naar de locatie](#)



Op de 21 km route is er een controlepost en waterpunt op 4 km waar je 2x langskomt.



Dierenkliniek Emmeloord
Espelerlaan 77 | 8302 DC Emmeloord | ☎ 0527 613500

Passie voor
paarden

24/7
bereikbaar



Ruime keuze, lage prijzen en goede service



Tijdschema

De wedstrijd verloopt volgens onderstaand schema.
Gelieve niet voordat het terrein open is aanwezig te zijn!

	Open	Dicht
Terrein + secretariaat	07.30	18.00
Voorbespreking	Doorlopend bij het secretariaat	
Voorkeuring K0 en K1	08.30	
Voorkeuring K2	08.00	
Start klasse 1	10.30	Individueel om de 2 minuten
Start impuls lang	11.00	Individueel om de 2 minuten
Start klasse 1 mannen	11.30	Individueel om de 4 minuten
Start Impuls mannen	12.00	Individueel om de 4 minuten
Start impuls kort	12.30	Individueel om de 2 minuten
Start klasse 2 kort	09.30	Massastart
Start klasse 2 lang	09.00	Massastart
Mannen klasse 2	10.00	Individueel om de 4 minuten
Vetgate 1 (40 minuten)	10.15	13.00
Vetgate 2 (40 minuten)	12.15	14.30
Finish	12.00	17.30
Nakeuring	30 min. na finish	
Prijsuitreiking	Z.s.m. na finishen per klasse	

Reglementen

Zorg dat je het reglement van tevoren al een keer bekeken hebt!

De wedstrijd wordt verreden onder het KNHS Disciplinereglement Endurance, laatste editie en het bovenliggende Algemeen Wedstrijdreglement van de KNHS. In alle gevallen waarin het KNHS Disciplinereglement Endurance niet voorziet, geldt het reglement van de FEI, voor zover van toepassing. De organisatie en haar medewerkers nemen geen enkele verantwoordelijkheid op zich voor schade aan deelnemers en/of hun dieren en/of eigendommen, of voor schade door deelnemers veroorzaakt aan derden! Men neemt deel voor eigen rekening en risico.

-  [Algemeen wedstrijdreglement](#)
-  [Endurance wedstrijdreglement](#)
-  [Mendurance wedstrijdreglement](#)

Ruiter- en menneretiquette

Naast de wedstrijdreglementen, zijn er etiquette-regels. Iedereen dient zich hieraan te houden.

Zorg dat alle paarden in een groep kunnen drinken voordat een waterpunt wordt verlaten;

Spoel geen zweet sponzen uit in drinkwater;

Waarschuw andere ruiters voordat je ze passeert;

Wees beleefd tegen je mederuiters;

Houdt voldoende afstand tot de staart van het paard voor je;

Waarschuw tegemoetkomende ruiters indien jouw paard kan trappen;

Vraag bij twijfel raad aan de veterinaire of officials;

Respecteer de mening van de veterinaire wat betreft de conditie van jouw paard;

Houdt afstand tot andere paarden tijdens veterinaire controles;

Zorg dat je paard zich gedraagt;

Houdt je aan de regels van de KNHS, de organisatie en overheden;

Begeef je uitsluitend op de voor de rit gemarkeerde ruitersporen en wegen. Ga er niet vanaf;

Jonge aanplant moet bos worden voor het nageslacht;

Je deelt en kruist een aantal paden met wandelaars en fietsers/mountainbikers: houdt rekening met hen. Fiets- en voetpaden zijn alleen voor fietsers en voetgangers;

Laat je paard niet knabbelen aan struiken en bomen;

Passeer wandelaars en niet-wedstrijd ruiters stapvoets;

Rook niet in de vrije natuur;

Ruim afval en mest op.

Verloop van de wedstrijd

Bij aankomst

Bij aankomst op het wedstrijdterrein volgt je de eventuele aanwijzingen van de parkeerwachter en/of de organisatie op en ontvang je de startkaart en je hesje. Parkeer alleen op de aangewezen of aangegeven plaatsen. Controleer altijd of de gegevens op de veterinaire kaart vermeld staan. Zorg dat je de kaart steeds bij de hand hebt. **Bewaar deze veterinaire kaart goed, want verlies leidt onherroepelijk tot uitsluiting!**

Je dient te allen tijde een geldig paardenpaspoort te kunnen tonen, waarin o.a. opgenomen is de entinggegevens en het transpondernummer (chipnummer) c.q. een andere eenduidige identificatiemogelijkheid. Sier de staart van je paard, als deze neiging heeft tot slaan, met een goed zichtbaar rood lint. Vervolgens kunt je, gewapend met de veterinaire kaart en uw paardenpaspoort naar de voorkeuring. De paarden moeten "bloot" worden aangeboden en mag dus alleen een halster of hoofdstel dragen. Hengsten mogen een hoofdstel met bit dragen. Het is toegestaan om met hoefschoenen voor te draven.

De voorkeuring

Bij de voorkeuring worden de entingen gecontroleerd. De basisvaccinatie tegen influenza bestaat uit twee inentingen, die minimaal 21 en maximaal 92 dagen na elkaar moeten zijn toegediend. In de periode tussen deze twee entingen mag het paard niet op wedstrijden worden uitgebracht. Voor paarden geboren na 1 januari 2022 geldt een basisvaccinatie die uit 3 entingen bestaat.

Vervolgens dient jaarlijks de vervolgenting te zijn gegeven (voorbeeld: wanneer een paard op 1 maart 2010 is geënt, dan dient de vervolgenting op uiterlijk 1 maart 2011 plaats te vinden). **Een vaccinatie dient minimaal zeven dagen voor de wedstrijd(dag) te zijn toegediend.**

Vermeldingen van vaccinaties zijn uitsluitend geldig wanneer deze zijn voorzien van de sticker met het batchnummer van de entstof, de datum van de enting en de handtekening en het (praktijk) stempel van de dierenarts, die de vaccinatie heeft toegediend.

Het paard wordt gekeurd op ademhaling, hartslag, turgor (vochttoestand), slijmvliezen, algehele conditie, darmgeluiden, wondjes en drukkingen. Daarnaast moet het paard worden gemonsterd in stap en draf om te zien of het paard regelmatig loopt (locomotie). Laat je paard in een rechte lijn aan een los touw lopen. Loop aan de linkerkant van je paard en draai rechtsom. Als je paard iets heeft, bijvoorbeeld een wondje, kunt u dat het beste van tevoren aan de veterinaire melden.

UITSPRAKEN VAN DE DIERENARTSEN ZIJN BINDEND!

Als je paard op de voorkeuring is goedgekeurd, kan je starten op de aangegeven tijd volgens de startlijsten. **LET OP: controleer na de voorkeuring of de dierenarts de vetkaart heeft geparafereerd (bij "entingen" en "startgerechtigd") om oponthoud bij de start te voorkomen.** Bij de start kan je de starttijd op de vetkaart laten noteren. Dit moet gedaan worden met het paard en ruiter in volledig harnachement.

Voorbespreking

We leggen je graag uit hoe de route loopt en wat je tegen gaat komen onderweg. Kom voor je start naar het secretariaat voor de uitleg van de organisatie.

Vetgate klasse 2

Bij het passeren van de finishlijn moet de ruiter te paard zijn of de menner en groom(s) op het rijtuig zitten. Binnen 1 km voor de finish is het niet toegestaan om stil te staan, behalve om op of af te stijgen.

Ruiters: Na binnenkomst ga je eerst naar de groom area. Daar mag je je paard afzadelen en verzorgen. Pas daarna kun je je paard aanbieden voor de keuring. Wil je meteen aanbieden, geef dan duidelijk aan dat je dit wilt bij de controle. Je hebt maximaal 20 minuten na binnenkomst om je paard aan te bieden. Binnen die tijd mag je maximaal twee keer aanbieden. Is de hartslag bij de eerste meting te hoog, dan heb je nog één kans binnen dezelfde 20 minuten. Wanneer je paard een geldige hartslag heeft (≤ 64), wordt de rest van de keuring uitgevoerd (zoals locomotie, ademhaling, turgor). Is de hartslag ook bij de tweede meting nog boven de 64, dan word je uitgesloten van verdere deelname.

Menner: Binnen 20 minuten na aankomsttijd dient het paard / de paarden voor de eerste keer aangeboden te worden voor het meten van de hartslagfrequentie. De hartfrequentie mag niet hoger zijn dan 64 per minuut. Deze meting mag zowel in- als uitgespannen geschieden. Als de hartfrequentie boven de 64 per minuut is, dan kan het paard binnen 20 minuten na aankomst maximaal 1x opnieuw worden aangeboden voor een hernieuwde meting van de hartslag. Indien van het paard ook dan de hartfrequentie boven de 64 per minuut is, wordt de combinatie uitgesloten / gediskwalificeerd. De rijtijd stopt zodra de hartslag onder de 64 slagen/minuut is. De paarden dienen hierbij uitsluitend met halster of hoofdstel voorgebracht te worden.

Finish klasse 0 en 1

Bij het passeren van de finishlijn moet de ruiter te paard zijn of de menner en groom(s) op het rijtuig zitten. Binnen 1 km voor de finish is het niet toegestaan om stil te staan, behalve om op of af te stijgen.

Ruiters: Bij de finish heb je maximaal 10 minuten de tijd om je paard aan te bieden. Binnen die tijd mag je twee keer aanbieden. Wil je direct aanbieden, geef dit dan duidelijk aan. De hartslag van je paard dient 64 slagen per minuut of lager te zijn. Is de hartslag bij de eerste meting te hoog, dan heb je nog één kans. Is de hartslag ook bij de tweede meting nog boven de 64, dan word je uitgesloten van verdere deelname. Hoe het klassement vervolgens wordt opgemaakt lees je in het schema aan het einde van dit boekje.

Menner: Bij de finish van de impulsrubriek en klasse 1 wordt direct de aankomsttijd / arrival time genoteerd. Binnen maximaal 10 minuten na de aankomsttijd, dient van het paard de hartslagfrequentie geteld te worden. De aanbiedtijd (het tijdstip dat de hartfrequentie gemeten wordt) wordt genoteerd als aanbiedtijd / time in, wanneer de hartslagfrequentie op dat moment 64 slagen per minuut of lager is, stopt de rijtijd. Wanneer de hartslagfrequentie bij de eerste keer aanbieden hoger is dan 64 slagen per minuut mag de deelnemer het paard binnen 10 minuten na aankomsttijd nog één keer aanbieden. Wanneer de hartslag dan nog steeds hoger is dan 64 slagen per minuut volgt uitsluiting.

Finish klasse 2

Bij het passeren van de finishlijn moet de ruiter te paard zijn of de menner en groom(s) op het rijtuig zitten. Binnen 1 km voor de finish is het niet toegestaan om stil te staan, behalve om op of af te stijgen.

Ruiters: Bij het passeren van de finish stopt je rijtijd. Daarna heb je 30 minuten de tijd tot de nakeuring. Tijdens die keuring wordt je paard opnieuw beoordeeld door de dierenarts. Het klassement wordt opgemaakt op basis van de gereden gemiddelde snelheid. De combinatie met de hoogste gemiddelde snelheid is de winnaar. Bij een individuele start en gelijke snelheid van deelnemers wint de combinatie met de laagste hartslagfrequentie bij de nakeuring. Is ook deze gelijk, dan bepaalt de hoofdwedstrijddierenarts de uitslag op basis van de veterinaire kaart. Wanneer deelnemers in een massastart zijn gestart en tegelijk finishen bepaalt een official welke combinatie als eerste de finishlijn passeerde en daarmee de winnaar is van de rubriek.

Menners: De rijtijd stopt bij het passeren van de finish. De nakeuring vindt plaats op 30 minuten na de finish. Het klassement wordt opgemaakt op basis van het laagste aantal hertellingen bij de diverse hartslagmetingen, en vervolgens op basis van de hoogst gereden gemiddelde snelheid. In geval van ex-aequo plaatsing is de hartslag van de laatste trajectkeuring bepalend. De deelnemer wiens paard de laagste hartslag heeft wordt het hoogst geklasseerd. In geval van meerspannen wordt van ieder span het paard met de hoogste hartslag vergeleken.

Na afloop

Lever na de nakeuring je hesje in bij het secretariaat. Doe je dit niet, dan wordt er € 25,- in rekening gebracht.

Prijsuitreiking

We hebben weer mooie prijzen dankzij onze sponsors! De prijsuitreiking vindt plaats per klasse, en we streven ernaar die zo snel mogelijk na de laatste nakeuring van die klasse te houden.

(M)Endurance impuls & klasse 1

Inschrijving



Voorkeuring



Wedstrijd
(12 - 39 km)



Finish



Nakeuring



Klassement



Impuls: lid van de KNHS

Klasse 1: lid van de KNHS,
endurancevereniging + startpas KNHS

Inschrijven via mijnknhs.nl



Paspoort: entingen



Keuring DA: "Fit-to-compete"



Hartslag: < 64 per minuut



Impuls ruiters: > 8 km/u <12km/u,

Impuls mannen: >8 km/u <15 km/u paard en
>7 km/u <14 km/u pony

Klasse 1 ruiters: > 9 km/u <14 km/u

Klasse 1 mannen: >8 km/u <15 km/u paard
> 7 km/u <14 km/u pony



Binnen 10 min maximaal 2x aanbieden



Tellen hartslag

< 64 /minuut ✓

> 64 /minuut



30 min
nakeuring



binnen 10 min
< 64 /minuut ✓
> 64 /minuut ✗



Keuring dierenarts
"Fit to compete"



Laagste aantal keren aanbieden wint



Kortste hersteltijd wint (tijd tussen
finish en eerste geldige hartslag)



Dichtst bij de ideale snelheid wint

Impuls: 12 km/u, mannen paard 14 km/u
pony 13 km/u

Klasse 1: dichtst bij 13 km/u

Mannen paard 14 km/u pony 13 km/u



Gelijke stand? > Laagste hartslag